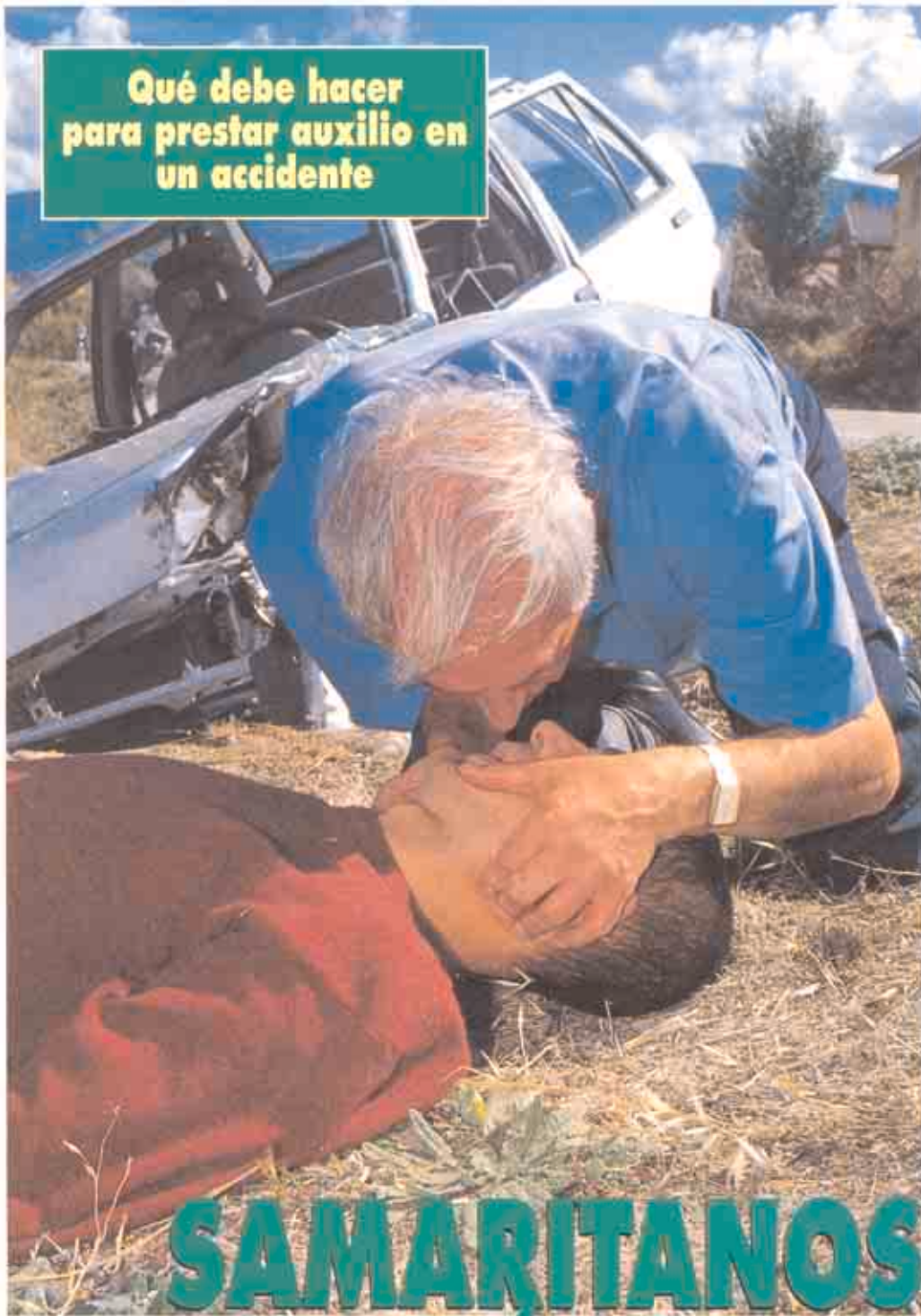


Qué debe hacer para prestar auxilio en un accidente



SAMARITANOS ANÓNIMOS

Pasaba por allí y se encontró el horror de una vida que aún latía entre hierros retorcidos; su serenidad y decisión, a pesar de que era poco lo que podía hacer, fueron fundamentales para activar el auxilio. Pocos minutos después, con la llegada de los equipos de socorro y de la Guardia Civil, su protagonismo pasaría a segundo plano.

José I. RODRÍGUEZ
Fotos: Marcos GONZÁLEZ

Todo conductor debe conocer su obligación de ayudar en un accidente. En realidad, son pocas las cosas que debe hacer, pero hay que hacerlas bien, e, in-

cluso, hay otras que podrí- an perjudicar el estado del herido.

En primer lugar, procure que su vehículo no origine un nuevo peligro para la circulación: señalice la emergencia y, si es posible, retire el coche accidentado o la carga fuera de la carre-



CONTACTO. Apague el motor para evitar un posible incendio.



PIDA AUXILIO. A través de otros conductores y a los teléfonos de emergencia que se relacionan.



SEÑALE EL PELIGRO. Coloque la señal y retire su vehículo fuera de la calzada.



LA AYUDA. Pronto llegará ayuda sanitaria y mecánica. Póngase a disposición de los agentes para prestar declaración.



1 LA GRAVEDAD. Acérquese al herido para sentir y oír su respiración; coloque los dedos en la carótida para sentir el pulso y observe si existen hemorragias.

les y verifique si respiran con dificultad, si tienen pulso en la carótida o si hay hemorragias abundantes.

LO QUE NO DEBE HACER

Sepa que, como norma general, no conviene sacar al herido del coche, salvo que exista riesgo de incendio o atropello (en ese caso, hágalo como se indica en las imágenes), y desde luego nunca le transporte en un vehículo particular. Conviene cubrirle con una manta u otras prendas de abrigo, pero en ningún caso darle bebidas o comida, ni medi-

camentos o pomadas; si se trata de un motorista, no le quite el casco: corre el riesgo de lesionarle la médula espinal. Y procure mantener en todo momento sin doblar el eje cabeza-cuello-tronco.

Si no respira, eleve el mentón (pero sin mover el cuello), limpie la boca de cuerpos extraños y si, a pesar de todo, sigue sin respirar, haga 10 ventilaciones "boca a boca" en un minuto. Si no recupera la respiración tendrá que continuar proporcionándosela de forma artificial; y, si no hay pulso, dar masaje cardíaco tal y como se muestra en

tera. Si es de noche, además de dejar encendido el alumbrado y las luces de emergencia, intente iluminar la escena del accidente con su vehículo colocándolo en perpendicular a la calzada y siempre fuera de la misma.

Es importante que no se deje llevar por el pánico: no sería la primera vez que alguien que se ha detenido a socorrer ha sido víctima de un nuevo accidente. Cierre la llave de contacto de los vehículos implicados para

evitar que el combustible derramado pueda incendiarse (que nadie fume en los alrededores). Una vez que ha evaluado por encima la situación, pida ayuda mediante teléfono, postes SOS (indicar las siglas de la carretera y el punto kilométrico) o a través de otros conductores que pasen por allí.

Hecho esto, debe realizar una evaluación primaria de cada una de las víctimas para comprobar si conviene o no intervenir: hágales algunas preguntas elementa-

BOCA A BOCA.

Si el herido no respira, coloque los dedos índice, medio y anular en la parte de la mandíbula del herido que va desde el ángulo mandibular hasta las orejas; haga fuerza tirando hacia arriba mientras presiona con los pulgares el mentón para abrirle la boca; tópole la nariz con su mejilla y sople unas diez veces por minuto.



MASAJE. Si no hay pulso en la arteria carótida, coloque su mano (la parte próxima a la muñeca) en el tercio medio del esternón; estire los brazos y deje caer con fuerza su peso; alterne 15 compresiones con 2 "boca a boca" si actúa solo, o 5 compresiones con una respiración artificial si le ayuda alguien.

ARRIBA EL MENTÓN.

Para evitar que la lengua del herido inconsciente le impida respirar, levántele la mandíbula pero sujetando la cabeza para evitar que se extienda el cuello; limpie su boca de posibles coágulos, piezas dentarias...

las imágenes.

Asimismo, habrá que contener las posibles hemorragias mediante presión. Tenga en cuenta que el uso del torniquete sólo es aconsejable cuando ha habido una amputación en el accidente. Si, a pesar de todo, el herido sigue inconsciente, hay que colocarle en posición lateral de seguridad, para evitar que se asfixie. ♦



SACARLO DEL COCHE.

Sólo debe hacerlo en caso de parada cardíaca, riesgo de incendio o de atropello: por detrás del herido, introduzca las manos por debajo de sus axilas, cójale con una mano del mentón y sujételo contra su pecho; con la otra mano tome el antebrazo del herido y tire hacia arriba.

Las imágenes corresponden a un simulacro de accidente, para cuyo montaje ha sido inestimable la ayuda de Juan Díez.



HEMORRAGIA. Si la hemorragia es abundante, tapone la herida con su mano o puño, interponiendo un pañuelo hasta que se corte. Conviene tener a mano unos guantes quirúrgicos.



POSICIÓN DE SEGURIDAD.

Para evitar que el vómito, la propia lengua o cualquier cuerpo extraño impidan la respiración, coloque al herido de lado en la posición que se muestra en la imagen.

EL TELÉFONO DEL SOCORRO

En España existe un plan director de urgencias sanitarias con un teléfono único -el **061**-, pero hay variantes. Además del número **900.123.505** de la Dirección General de Tráfico, con cobertura en todo el territorio nacional, conviene que lleve en el coche este "listín telefónico de urgencia", según Comunidades.

Andalucía: 061

Aragón: No existe.

Asturias: 006

(para las áreas de Oviedo y Gijón).

Baleares: 061

Canarias: 061

Cantabria:

No existe teléfono de urgencias.

Castilla y León:

No existe.

Castilla-

La Mancha: 006

(sólo en Ciudad Real).

Cataluña: 061 (Barcelona);

205.11.16, resto.

Extremadura:

No existe.

Galicia: 061

(en desarrollo).

Madrid: 061

en la Comunidad y **092** para la capital.

Murcia: No existe.

Navarra: 088

País Vasco: 080

La Rioja: En proyecto.

Valencia: 080