

# UN ESTUDIO RESALTA LOS PELIGROS DE LOS DEFECTOS VISUALES EN LA CONDUCCIÓN

## visión nocturna: luces y sombras

J. M. M.

**Del 1 al 5 por 100 de los accidentes de tráfico cuyas causas son médicas podrían estar originadas por alteraciones visuales, según Juan Carlos González Luque, asesor médico de la Dirección General de Tráfico. Un estudio sobre la visión de los españoles realizado por Essilor y la Sociedad Española de Medicina del Tráfico destaca que si se midiese la visión mesópica (baja luminosidad) muchos**

**conductores no alcanzarían los niveles precisos.**

La Sociedad Española de Medicina del Tráfico (SEMT), Essilor –empresa especializada en la visión– y la Dirección General de Tráfico (DGT), encuestaron el pasado año, en un centro de reconocimientos médicos de Madrid, a más de 600 personas para valorar la situación de la presión intraocular, enfermedades generales y visión mesópica (baja luminosidad) y el conocimiento sobre estas cuestiones de los conductores.

Las conclusiones más llamativas son que el 28,4 por 100 de los conductores sólo revisa su vista una vez al año y el 12 por 100, sólo cuando acude a un centro de reconocimiento médico para renovar su permiso. Igualmente, el 13,5 por 100 sólo acude al médico una vez al año y el 4,1 por 100, sólo al revisar su permiso. Así, no es extraño que el 69 por 100 desconozca qué es el glaucoma y el

80 por 100, cuáles son sus factores de riesgo. Un 1,7 por 100 de los conductores tiene alta la presión intraocular (PIO) –principal factor de riesgo del glaucoma–. De ello, Juan Carlos G. Luque, asesor médico de la DGT, extrapola que “podría haber en España, cada año, más de 30.000 sujetos con factores de riesgo de glaucoma, y que con prevención podríamos evitar”.



La visión con baja iluminación (mesópica) del conductor, según el estudio, “es un 20% peor que la fotópica (con luz) –la que se mide en los reconocimientos–”, señaló González Luque. Así, si se midiera la visión mesópica (luz escasa), un número indeterminado de conductores no serían aptos para conducir. No obstante, el 1,1 por 100 de los aptos para renovar el permiso no alcanzó la agudeza visual necesaria medida con el método computerizado. Respecto a visión mesópica, esa cifra llegó al 16,6 por 100, “que, por tanto, debería tener precauciones durante la conducción”.

### Importancia para la conducción

En la presentación del estudio, Julián García Sánchez –catedrático y oftalmólogo– pidió “determinadas exploraciones como obligatorias”, ya que “la visión del conductor es capital para el tráfico”. José M<sup>a</sup> Pérez –presidente de la SEMT–, solicitó explicó la importancia del glaucoma en la conducción –“se lesiona el nervio óptico y se reduce el campo visual, lo que puede llevar a que, en un adelantamiento, no se ‘vea’ una moto que viene de frente”– y de la visión mesópica –“se pierden colores y relieves”–. Estrella Rivera, subdirectora de Investigación Formación Vial de la DGT, solicitó a los médicos “que colaboren con la prevención de accidentes” y señaló que es importante “que los conductores con problemas lo sepan y adopten estrategias de compensación”. Julianna Fariña, presidenta de Colegio de Médicos de Madrid, recordó que en su colegio ya hay iniciativas que inculcar al médico “que el accidente de tráfico es una enfermedad evitable y que actúen como prevención, ya que el consejo del médico es el más efectivo”. ♦

#### ¿Qué es el glaucoma?

Es una lesión del nervio óptico que produce la reducción del campo visual (se estrecha). Esto hace que, cuando estamos mirando de frente, no veamos objetos que se encuentran en los lados.

#### ¿Cómo se detecta?

El mejor método es medir la presión intraocular.

#### ¿Qué es la visión mesópica?

La visión en condiciones de baja iluminación. Se caracteriza por una pérdida de la apreciación de colores y relieves.